

ACTIVITEITEN NOORDWEST

JoU werkt vraaggericht:

Activiteiten, data, tijden & locaties kunnen daardoor met enige regelmaat wijzigen. Check of stuur op Instagram een DM naar @jou_ondiep / @jou_zuilen voor de meest actuele info. Tot bij JoU!

WIJZIGINGEN VOORBEHOUDEN

DAG & WIJK	TIJD	ACTIVITEIT	ADRES
MAANDAG - ZUILEN	16:00-18:00	Inloop Tieners 10-14 jaar Zuilen	Prins Bernardlaan 2
	18:30-20:30	Inloop Tieners 15-17 jaar Zuilen	Prins Bernardlaan 2
	17:15-18:30	Sport en Spel	Gymzaal Pr. Margrietstraat
	16:00-18:00	Huiswerkbegeleiding groep 7&8	Kenastraat 42a
MAANDAG - ONDIEP	19:00-21:00	Join Us	De Speler, Thorbeckelaan 18c
DINSdag - ZUILEN	16:00-17:30	Meidenclub 12+	Kenastraat 42a
	17:00-18:30	Mentale & Fysieke Weerbaarheid >> Girls Only - Kickboksen	Prins Bernardlaan 2
DINSdag - ONDIEP	20:00-22:00	Inloop 18+	Prins Bernardlaan 2
	15:00-17:00	Mixgroep	De Speler, Thorbeckelaan 18c
	15:00-18:00	JoU On The Move - mobiel buurthuis	Ondiep, mobiel buurthuis
	19:00-21:00	Open inloop 14+	De Speler, Thorbeckelaan 18c
WOENSdag - ZUILEN	16:00-18:00	Inloop Tieners 10-14 Zuilen	Prins Bernardlaan 2
	18:30-20:30	Inloop Tieners 15-17 Zuilen Muziekstudio	Prins Bernardlaan 2 Prins Bernardlaan 2
WOENSdag - ONDIEP	15:00-18:00	JoU on the move - mobiel buurthuis	Ondiep
	16:00-17:30	Inloop Tieners 10-14 Ondiep	De Speler, Thorbeckelaan 18c
DONDERdag - ZUILEN	16:30-20:00	Meiden 14- & 14+	Prins Bernardlaan 2
	16:00-18:00	Huiswerkbegeleiding VO	Prins Bernardlaan 2
	15:00-17:00	Voetballen Muiderslotplantsoen	Muiderslotplantsoen
	16:30-18:00	Meidenclub 12+	Kenastraat 42a
DONDERdag - ONDIEP	15:00-18:00	JoU on the move - mobiel buurthuis	Ondiep
	16:00-17:30	Inloop Tieners 10-14 Ondiep	De Speler, Thorbeckelaan 18c
	19:00-21:00	Open inloop 14+	De Speler, Thorbeckelaan 18c
VRIJDAG - ZUILEN	17:00-18:30	1 op 1 Mentale & Fysieke Weerbaarheid	Prins Bernardlaan 2
VRIJDAG - ONDIEP	16:00-18:00	Girls Only	De Speler, Thorbeckelaan 18c
	15:30-17:00	Meiden Pijlsweerd	De Uithoek, Tweede Daalsedijk 2B
ZONDAG - ZUILEN	19:30-21:00	Sport 18+ Sporthal Zuilen	Sporthal Zuilen, Burg. Norbruislaan 680
ZONDAG - ONDIEP	v.a. 12:30-22:00	Eredivisie voetbal live op scherm	Ondiep